

愛月嫂 IPNCC 測驗練習

【是非題】

- 1.乳房很脹就要是每一次都擠的非常鬆軟，再也擠不出來。
- 2.乳腺炎時要減少刺激乳房。
- 3.乳房有硬塊時因為太難擠，所以就要非常用力才能擠出來。
- 4.餵奶要等到脹奶時，寶寶吸的才不費力。
- 5.乳房過度脹奶，反而會影響乳汁移出。
- 6.哺乳是先天就會，不需要刻意學習和練習。
- 7.最好的哺乳姿勢是寶寶吸的到奶媽媽也很舒服。
- 8.含乳疼痛是正常的，要請媽媽多忍耐。
- 9.當寶寶在吸安撫時，就要退出乳房，避免無畏的吸吮。
- 10.泌乳機轉是移出越多乳汁就會分泌越多。

【選擇題】

- 1 要引起噴乳反射條件 a 用力擠壓乳房 b 按摩放鬆肩頸背 c 乳頭乳暈受刺激。
① ab ② bc ③ ac ④ 以上皆是。
2. 寶寶頻繁哺乳原因是 a 幫自己建立求要的奶量 b 預防低血糖 c 滿足口慾需求 d 媽媽奶量太少
① abc ② abd ③ acd ④ 以上皆是。
3. 移出奶水的效率，請依序排列 a 吸乳器 b 正確手擠乳 c 寶寶有效吸吮。
① $a > b > c$ ② $c > b > a$ ③ $b > a > c$ ④ $a > c > b$ 。
4. 親餵如何評估寶寶喝到奶水 a 乳房由脹變軟 b 擠出奶瓶餵 c 足夠尿量 d 寶寶喝完會滿足放鬆樣。
① abc ② abd ③ acd ④ bcd。